

REGULAMENTO TÉCNICO DE GRADUAÇÃO — KICKBOXING

Documento Nº 001 — Confederação de Muay Thai e Kickboxing do Brasil (CMKB)

Este regulamento estabelece o sistema oficial de graduação técnica de Kickboxing adotado pela Confederação de Muay Thai e Kickboxing do Brasil (CMKB) para suas academias, equipes e federações estaduais filiadas. O sistema foi elaborado com base na estrutura internacional recomendada pela WAKO (World Association of Kickboxing Organizations), adaptada pela CMKB à realidade nacional.

Observação: A WAKO disponibiliza seu sistema de graduação como recomendação internacional, de adoção opcional pelas federações nacionais filiadas. A CMKB adota esse padrão como referência técnica oficial, com as adaptações constantes neste documento, de modo a garantir seriedade, progressão justa e reconhecimento nacional às graduações emitidas.

1. Princípios Gerais

1.1. A graduação é o reconhecimento formal do nível técnico, físico e de experiência do praticante, sendo aplicada exclusivamente por Professor, Mestre ou Instrutor credenciado e registrado junto à CMKB ou à sua Federação Estadual filiada.

1.2. Nenhuma graduação poderá ser concedida sem exame técnico-prático supervisionado por responsável técnico habilitado, respeitando os intervalos mínimos de tempo estabelecidos neste regulamento.

1.3. É vedada a progressão de graduação sem o cumprimento do tempo mínimo de treino estabelecido para cada nível, exceto em casos excepcionais de dupla graduação, previstos no item 5.

1.4. Toda graduação emitida deverá ser registrada no sistema oficial da CMKB, com número de registro, cidade, data e assinatura do(s) responsável(is) técnico(s), sendo validável através de QR Code.

Observação: A numeração de registro dos certificados emitidos pela CMKB é sequencial e nacional, iniciando em Registro nº 001.

2. Graduação Kickboxing — 15 anos+

Ordem	Faixa	Tempo mínimo de treino
1	Branca	Ingresso na modalidade
2	Amarela	Mínimo 4 meses de treino regular
3	Laranja	Mínimo 6 meses após a Faixa Amarela
4	Verde	Mínimo 6 meses após a Faixa Laranja
5	Azul	Mínimo 6 meses após a Faixa Verde
6	Marrom	Mínimo 6 meses após a Faixa Azul
7	Preta 1º Dan	Mínimo 12 meses após a Faixa Marrom · Idade mínima de 18 anos completos

Observação: O sistema 15 anos+ é iniciado a partir dos 15 anos de idade. A WAKO recomenda idade mínima de 16 anos para a Faixa Preta 1º Dan; a CMKB optou por adotar padrão próprio ("Padrão CMKB"), exigindo 18 anos completos para a Faixa Preta, de forma a reforçar a seriedade institucional da graduação máxima e a maturidade exigida de quem passa a representar a confederação. Ou seja: entre 15 e 17 anos o praticante pode progredir normalmente até a Faixa Marrom, permanecendo nela até completar 18 anos para realizar o exame de Faixa Preta 1º Dan.

Observação: Os intervalos acima são mínimos obrigatórios entre exames. A CMKB recomenda que Professores só apresentem o aluno ao exame quando houver domínio técnico real, independentemente do tempo mínimo já cumprido.

3. Graduação Kickboxing — Infantil (5 a 14 anos)

Para o público infantil, a CMKB adota um sistema próprio de 7 faixas, sem faixa preta, preservando o rigor técnico e a segurança adequada à idade.

Ordem	Faixa	Tempo mínimo de treino
1	Branca	Ingresso na modalidade · a partir dos 5 anos
2	Branca c/ listra Amarela	Mínimo 3 meses
3	Amarela c/ listra branca	Mínimo 4 meses
4	Laranja c/ listra branca	Mínimo 4 meses
5	Verde c/ listra branca	Mínimo 4 meses
6	Azul c/ listra branca	Mínimo 4 meses
7	Marrom c/ listra branca	Mínimo 6 meses · última faixa do sistema infantil

Observação: As faixas Amarela, Laranja, Verde, Azul e Marrom do sistema Infantil possuem uma listra branca central, diferenciando visualmente da faixa equivalente do sistema 15 anos+ (que é sólida, sem listra). Apenas a Faixa Branca inicial é sólida. A Branca c/ listra Amarela é uma faixa intermediária entre a Branca e a Amarela.

Observação: A Faixa Marrom c/ listra branca é o teto do sistema Infantil da CMKB — não há Faixa Preta nesse sistema. Ao completar 15 anos, o praticante ingressa automaticamente no sistema 15 anos+ (item 2), sendo posicionado na Faixa Marrom (sólida, sem listra) ou em outra faixa correspondente ao seu nível técnico, conforme avaliação do Professor responsável.

4. Faixa Preta — Sistema de Dans

A partir da Faixa Preta 1º Dan, a progressão segue por graus (Dans), reconhecendo tempo de dedicação, contribuição técnica e formação de novos praticantes.

Dan	Tempo mínimo desde o grau anterior	Observação
1º Dan	—	Graduação inicial de Faixa Preta
2º Dan	Mínimo 24 meses (2 anos)	—
3º Dan	Mínimo 36 meses (3 anos)	—
4º Dan	Mínimo 48 meses (4 anos)	Reconhecido oficialmente como Mestre pela CMKB
5º ao 7º Dan	Mínimo 48 a 60 meses por grau	Concedido mediante seminário técnico e avaliação da diretoria da CMKB
8º ao 10º Dan	Mínimo 35 anos de dedicação contínua à modalidade	Concedido exclusivamente pela Diretoria/Conselho da CMKB, em caráter honorário ou por relevantes serviços prestados à modalidade

Observação: Do 1º ao 3º Dan a graduação pode ser homologada pela CMKB a nível nacional. Do 4º ao 7º Dan recomenda-se seminário técnico específico. Do 8º ao 10º Dan é grau honorário, concedido por decisão colegiada da diretoria.

5. Regras Gerais de Exame

5.1. A frequência mínima recomendada entre exames é de 80% de presença nas aulas ministradas pela academia/equipe filiada no período do intervalo mínimo.

5.2. O exame de graduação deverá avaliar: condicionamento físico e cardiovascular, execução técnica dos fundamentos exigidos para o nível, aplicação em situação de sparring controlado (quando aplicável ao nível) e conhecimento teórico básico sobre a modalidade e a CMKB.

5.3. Nenhum praticante poderá pular graus de graduação (kyu), sendo permitida, em caráter excepcional, uma única dupla graduação por praticante, mediante desempenho técnico excepcional comprovado em campeonato oficial ou avaliação direta da diretoria técnica da CMKB.

5.4. Todo Professor responsável por aplicar exames deve estar devidamente registrado e credenciado junto à CMKB ou Federação Estadual filiada.

5.5. Certificados emitidos sem seguir este regulamento não possuem validade nacional reconhecida pela CMKB.

5.6. Somente poderá ser submetido a exame de graduação o praticante devidamente filiado à CMKB, através de sua academia, equipe ou Federação Estadual, com cadastro e situação regular junto à confederação.

6. Considerações Finais

Este regulamento poderá ser revisado periodicamente pela Diretoria da CMKB, sempre que necessário para acompanhar atualizações do sistema internacional WAKO ou as necessidades técnicas do Kickboxing praticado no Brasil.

Documento de uso interno das academias, equipes e federações estaduais filiadas à Confederação de Muay Thai e Kickboxing do Brasil — CMKB.

5. Regras Gerais de Exame (continuação)

5.7. O praticante que se sagrar Campeão Mundial em competição oficial representando a CMKB avança automaticamente 1 (um) grau de graduação, sem cobrança de taxa. Se estiver em um Dan, avança para o Dan seguinte (ex: 1º Dan → 2º Dan, 2º Dan → 3º Dan, e assim sucessivamente). Se estiver na Faixa Marrom, é promovido automaticamente para Faixa Preta 1º Dan.

Fábio Alves Tabosa — Presidente CMKB

CONFEDERAÇÃO DE MUAY THAI E KICKBOXING DO BRASIL — CMKB · R. Holanda, 1576 - Jardim Cearense, Fortaleza - CE, 60712-165, Brasil · Documento Nº 001